

# CENTRUM PSYCHOSOCIÁLNÍCH SLUŽEB

(CPS, SOCIOTERAPEUTICKÉ PRACOVISTĚ)

je nízkoprahové zařízení,

které poskytuje

klientům a pacientům

socioterapeutickou pomoc

v takových psychosociálních (životních) situacích,

které nejsou schopni sami zvládnout

nebo si v nich poradit.

Pomáháme zorientovat se hlavně v oblastech

práce, bydlení, volného času,

případně podáváme informace

o vhodných službách doléčování.

## JAKOU POMOČ POSKYTUJEME:

### Pracovní poradna:

**(jednorázová či opakovaná, individuální i skupinová, frekvence návštěv podle potřeby),**

- motivační a podpůrné pohovory,
- vyhledávání inzerátů, příprava na pohovor, sepisování životopisu,
- řešení otázek v pracovní oblasti,
- spolupráce s neziskovými organizacemi poskytujícími pracovní rehabilitaci

### Poradna pro bydlení:

**(jednorázová či opakovaná, individuální i skupinová, frekvence návštěv podle potřeby),**

- motivační a podpůrné pohovory,
- hledání ubytoven/azylových domů/podnájmů,
- program přípravy na chráněné bydlení,
- nácvikové skupiny – asertivita, praktické dovednosti, vaření,
- spolupráce s neziskovými organizacemi poskytujícími chráněné a podporované bydlení

### Terapeutické pracoviště čajovna:

nácvik pracovních, sociálních a komunikačních dovedností

- trénink práce s penězi, organizace práce,
- struktura času, dochvilnost, zodpovědnost,
- komunikace se zákazníky, kolegy i nadřízenými,
- základní hygienické návyky,
- spolupráce s neziskovými organizacemi poskytujícími sociální rehabilitaci

### Pro ambulantní klienty:

kromě výše zmíněného je možné poskytnout základní poradenství v sociální problematice (dávky, dluhy, exekuce apod.), popřípadě nakontaktovat na specializovaná pracoviště

## KOMU JE NAŠE POMOČ URČENA:

- lidem, kterým je více než 18 let
- lidem hospitalizovaným i nehospitalizovaným
- lidem, kteří chtějí změnit svůj život

## CO NENABÍZÍME:

- doprovody v osobních záležitostech (k bankomatu, na nákup apod.)

## ÚHRADA PÉČE, DOPORUČENÍ:

- služba je poskytována zdarma
- předem je třeba se objednat na určitý čas
- poskytujeme poradenství také prostřednictvím telefonu/e-mailu

## Kontakty:

telefon: **284 016 241**

**284 016 645**

**284 016 514**

mobil: **734 785 079**

adresa: Ústavní 91, Praha 8, 181 02

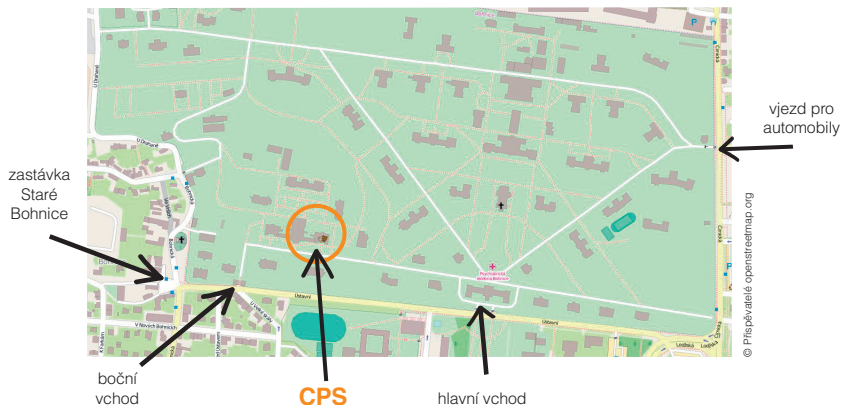
e-mail: **poradny@bohnice.cz**

web: **www.bohnice.cz**

## JAK SE K NĀM DOSTANETE ?

Najdete nás na oddělení č. 4  
(vchod ze zadní strany budovy)

areál Psychiatrické nemocnice Bohnice



Autobusem č. 200 a 177 z Kobylis do zastávky Katovická, popř. do zastávky Odra k hlavnímu vchodu PN Bohnice.

Autobusem č. 152 a 183 do zastávky Libeňská k vjezdové vrátnici.

Autobusem č. 102 do zastávky Staré Bohnice - boční vchod PN Bohnice.

**FOCUS**  
agency, s. r. o.

Podpořeno z programu Švýcarsko-české spolupráce.